

領展呈獻「樂富營養 2 周年」 「營養」「潮食」掀健康飲食新風

日期: 11 月 14 日至 12 月 5 日 (逢星期二、六)

地點: 樂富街市

「超級星期 \$2」



逢星期二街市內多間商戶破天荒以 2 蚊特惠價發售多款名貴食材及海鮮，貨品由新鮮蔬果、鮑魚、大閘蟹、參茸海味以至紅酒生蠔等都應有盡有，實行全日優惠大放送，筍到飛起！(數量有限，售完即止，先到先得)

日期：2015 年 11 月 17、24 日及 12 月 1 日 (逢星期二)

時間：下午 1 時開始

「潮食攤位」

2 周年驚喜一浪接一浪! 由人氣食店為樂富街市獨家炮製一系列創新有「營」潮食，從甜點、飲料到果蜜等式式俱備以供選擇！於樂富街市或樂富市集消費滿港幣\$30 或以上*，即可獲取「潮食攤位券」乙張，憑券免費於「潮食攤位」換領美食！

換領「潮食攤位券」

日期：2015 年 11 月 8 日至 12 月 5 日

時間：上午 10 時至晚上 6 時

地點：樂富街市服務台 (每日名額 100 張，先到先得，換完即止)

「潮食攤位」開放詳情

日期： 2015 年 11 月 14、21、28 日及 12 月 5 日 (逢星期六)

時間： 下午 2 時至 6 時

*換領條款及細則請參閱場內宣傳品



紫薯香菇蝦寶 PIZZA 筒

紫薯功效: 含豐富的澱粉、微量元素和維生素，易於消化，改善消化道環境,防止胃腸道疾病及壞血病的發生。此外，紫薯的花青素含量豐富，其抗氧化作用亦是天然的“護目食品”



Galaxy 荔枝薰衣草蘇打(左)及 Galaxy 玫瑰荔枝特飲(右)

蘇打水功效: 有利於養胃，有助於緩解消化不良和便秘症狀，同時有抗氧化作用，能預防皮膚老化



櫻花芝狗

以棉花糖代替香腸，口感煙韌又帶小小甜。
熱狗減少芝士，降低熱量，但不失芝士熱狗的特色



鮮果糯米糍

鮮果功效: 健脾、富營養、有美顏美肌作用



玫瑰草莓蜜(左)及桂花鳳梨蜜(右)

玫瑰花：能調理血氣、促進血液循環、養顏美容，且有消除疲勞、癒合傷口、保護肝臟胃腸功能，以玫瑰花製作飲品亦有助於促進新陳代謝



桂花：化痰止咳、暖胃、平肝、散寒、祛風濕

天然蜂蜜：護膚美容、抗菌消炎、促進組織再生、改善睡眠、保肝、抗疲勞、促進兒童生長發育、保護心血管、潤肺止咳

「星級有營廚房」



樂富街市首度夥拍中華廚藝學院、酒店及旅遊學院以及國際廚藝學院，邀得同是中華廚藝學院畢業生兼雲來軒行政總廚黃亞保及星級名廚何美寶到場大展廚藝，並安排學生即場示範烹調健康美食。

日期：2015年11月14、21、28日及12月5日(逢星期六)

時間：下午2時30分至5時

「星級有營廚房」活動時間表

日期	時間	廚師	內容
11月14日 (星期六)	3:00pm – 3:30pm	何美寶	示範: 魚香茄子露筍卷
	3:45 pm – 4:15pm	中華廚藝學院	表演: 彩虹拉麵
11月21日 (星期六)	2:30pm – 3:00pm	街市服務大使	示範: 黃酒板栗雞翼
	4:30pm – 5:00pm	何美寶	示範: 五彩珍蔬南瓜盅
	3:00pm – 3:30pm	酒店及旅遊學院	表演: 雞尾酒調配
11月28日	3:00pm – 3:30pm	黃亞保	示範: 秋葵炒北海道帶子

(星期六)	3:45 pm – 4:15pm	酒店及旅遊學院	示範: 餐酒美食配搭
12月5日 (星期六)	2:30pm – 3:00pm	街市服務大使	示範: 北芪黨參煲豬潤瘦肉
	4:30pm – 5:00pm		
	3:00pm – 3:30pm	黃亞保	示範: 香煎斑腩伴鮮淮山
	3:45 pm – 4:15pm	國際廚藝學院	示範: 法國著名甜點 Éclair

「廿四節氣烹飪示範」



街市服務大使現場示範由名廚張錦祥及香港中文大學中醫學院院長梁榮能教授，揉合中西元素設計的廿四節氣養生食療，為顧客帶來健康飲食新「煮」意，屆時街市服務大使亦會與眾顧客交流烹飪心得，共享健康滋味！

日期：2015年11月21及12月5日(逢星期六)

時間：下午2時30分及4時30分

示範菜式：黃酒板栗雞翼(小雪節氣)、北芪黨參煲豬潤瘦肉(大雪節氣)

「營食有獎遊戲」及限量禮品換領

樂富街市或樂富市集消費滿港幣\$50 或以上*，除可獲得「潮食攤位券」乙張外，更可額外參加一次有獎遊戲，答中問題即有機會贏取豐富獎品；一星期內累積消費滿港幣\$300 或以上*，可免費換領樂富街市 2 周年限量版保溫瓶乙個

換領限量版保溫瓶

日期：2015 年 11 月 8 日至 12 月 5 日

時間：上午 10 時至晚上 6 時

地點：樂富街市服務台 (數量有限，換完即止)



「營食有獎遊戲」

日期：2015 年 11 月 14、21、28 日及 12 月 5 日

時間：下午 2 時至 6 時

地點：有獎遊戲攤位(每日遊戲名額 100 個，額滿即止)



*換領條款及細則請參閱場內宣傳品