

領展呈献「乐富营食 2 周年」 「营煮」「潮食」掀健康饮食新风

日期: 11 月 14 日至 12 月 5 日 (逢星期二、六)

地点: 乐富街市

「超级星期 \$2」



逢星期二街市内多间商户破天荒以 2 元特惠价发售多款名贵食材及海鲜，货品由新鲜蔬果、鲍鱼、大闸蟹、参茸海味以至红酒生蚝等都应有尽有，实行全日优惠大放送，爽到飞起！（数量有限，售完即止，先到先得）

日期：2015 年 11 月 17、24 日及 12 月 1 日 (逢星期二)

时间：下午 1 时开始

「潮食摊位」

2 周年惊喜一浪接一浪！由人气食店为乐富街市独家炮制一系列创新有「营」潮食，从甜点、饮料到果蜜等式式俱备以供选择！于乐富街市或乐富市集消费满港币\$30 或以上*，即可获取「潮食摊位券」乙张，凭券免费于「潮食摊位」换领美食！

换领「潮食摊位券」

日期：2015 年 11 月 8 日至 12 月 5 日

时间：上午 10 时至晚上 6 时

地点：乐富街市服务台 (每日名额 100 张，先到先得，换完即止)

「潮食摊位」开放详情

日期： 2015 年 11 月 14、21、28 日及 12 月 5 日 (逢星期六)

时间： 下午 2 时至 6 时

*换领条款及细则请参阅场内宣传品



紫薯香菇虾宝 PIZZA 筒

紫薯功效: 含丰富的淀粉、微量元素和维生素，易于消化，改善消化道环境,防止胃肠道疾病及坏血病的发生。此外，紫薯的花青素含量丰富，其抗氧化作用亦是天然的“护目食品”



Galaxy 荔枝薰衣草苏打(左)及 Galaxy 玫瑰荔枝特饮(右)

苏打水功效: 有利于养胃，有助于缓解消化不良和便秘症状，同时有抗氧化作用，能预防皮肤老化



樱花芝狗

以棉花糖代替香肠，口感烟韧又带小小甜。
热狗减少芝士，降低热量，但不失芝士热狗的特色



鲜果糯米糍

鲜果功效: 健脾、富营养、有美颜美肌作用



玫瑰草莓蜜(左)及桂花菠萝蜜(右)

玫瑰花：能调理血气、促进血液循环、养颜美容，且有消除疲劳，愈合伤口，保护肝脏胃肠功能，以玫瑰花制作饮品亦有助于促进新陈代谢



桂花：化痰止咳、暖胃、平肝、散寒、祛风湿

天然蜂蜜：护肤美容、抗菌消炎、促进组织再生、改善睡眠、保肝、抗疲劳、促进儿童生长发育、保护心血管、润肺止咳

「星级有营厨房」



乐富街市首度伙拍中华厨艺学院、酒店及旅游学院以及国际厨艺学院，邀得同是中华厨艺学院毕业生兼云来轩行政总厨黄亚保及星级名厨何美宝到场大展厨艺，并安排学生即场示范烹调健康美食。

日期：2015年11月14、21、28日及12月5日(逢星期六)

时间：下午2时30分至5时

「星级有营厨房」活动时间表

日期	时间	厨师	内容
11月14日 (星期六)	3:00pm – 3:30pm	何美宝	示范: 鱼香茄子露笋卷
	3:45 pm – 4:15pm	中华厨艺学院	表演: 彩虹拉面
11月21日 (星期六)	2:30pm – 3:00pm	街市服务大使	示范: 黄酒板栗鸡翼
	4:30pm – 5:00pm		
	3:00pm – 3:30pm	何美宝	示范: 五彩珍蔬南瓜盅
	3:45 pm – 4:15pm	酒店及旅游学院	表演: 鸡尾酒调配
11月28日	3:00pm – 3:30pm	黄亚保	示范: 秋葵炒北海道带子

(星期六)	3:45 pm – 4:15pm	酒店及旅游学院	示范: 餐酒美食配搭
12月5日 (星期六)	2:30pm – 3:00pm	街市服务大使	示范: 北芪党参煲猪润瘦肉
	4:30pm – 5:00pm		
	3:00pm – 3:30pm	黄亚保	示范: 香煎斑腩伴鲜淮山
	3:45 pm – 4:15pm	国际厨艺学院	示范: 法国著名甜点 Éclair

「廿四节气烹饪示范」



街市服务大使现场示范由名厨张锦祥及香港中文大学中医学院院长梁荣能教授，揉合中西元素设计的廿四节气养生食疗，为顾客带来健康饮食新「煮」意，届时街市服务大使亦会与顾客交流烹饪心得，共享健康滋味！

日期：2015年11月21及12月5日(逢星期六)

时间：下午2时30分及4时30分

示范菜式：黄酒板栗鸡翼(小雪节气)、北芪党参煲猪润瘦肉(大雪节气)

「营食有奖游戏」及限量礼品换领

乐富街市或乐富市集消费满港币\$50 或以上*，除可获得「潮食摊位券」乙张外，更可额外参加一次有奖游戏，答中问题即有机会赢取丰富奖品；一星期内累积消费满港币\$300 或以上*，可免费换领乐富街市 2 周年限量版保温瓶乙个

换领限量版保温瓶

日期：2015 年 11 月 8 日至 12 月 5 日

时间：上午 10 时至晚上 6 时

地点：乐富街市服务台 (数量有限，换完即止)



「营食有奖游戏」

日期：2015 年 11 月 14、21、28 日及 12 月 5 日

时间：下午 2 时至 6 时

地点：有奖游戏摊位(每日游戏名额 100 个，额满即止)



*换领条款及细则请参阅场内宣传品